



ANNA  
TURA

## CAROTTES

### INGRÉDIENTS ACTIFS :

La carotte est riche en bêta-carotène et provitamine A, que le corps transforme en vitamine A, nécessaire à une peau saine à une bonne vision.

Durant leur cuisson, la quantité de provitamine A demeure pratiquement inaltérée.

Une toute petite quantité de carottes est suffisante pour couvrir les besoins quotidiens d'un adulte en provitamine A.

### CARACTÉRISTIQUES :

L'Italie est le seul pays d'Europe capable de produire des carottes tout au long de l'année. Les carottes proviennent probablement de la zone méditerranéenne et sont les résultats d'un croisement de deux ombrelliferae naturelles du genre *Daucus* : *Daucus carota* L. var. *typicus* et *Daucus carota* var. *maximus*.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans l'Antiquité, les carottes étaient utilisées exclusivement pour nourrir les animaux et non dans des buts culinaires. Mais, peu à peu, leurs propriétés rafraîchissantes pour l'haleine et susceptibles de maintenir la bouche saine en ont fait un symbole de bonne santé, particulièrement dans la tradition arabe.

### CONSEILS DU CHEF :

*Le produit, tout simplement cuit et conservé dans des emballages appropriés, peut être immédiatement consommé après ouverture du contenant, assaisonné avec l'huile d'olive extra vierge et du sel. L'addition de vinaigre balsamique augmente sa saveur. Bon appétit!!!*



CAROTTES NATURE  
300 g



8 054934 420139



Produit par : GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl  
Fabrique Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Rome



## Spécifications / Carottes

Valeurs Nutritionnelles pour 100 g de carottes

ÉNERGIE (calories)	47 kcal / 196 kJ
Partie comestible	100
Eau	88,5
Protéines	1,3
Graisses	0,2
Graisses saturées	0,03
Glucides	8,7

Sucres	8,7
Fibres	3,6
Sel (mg)	71
Calcium (mg)	42
Fer (mg)	0,5
Vitamine A (µg)	1033
Vitamine C (mg)	3

Valeurs établies sur la base des données de composition nutritionnelle des aliments tirées de:

CREA  
Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Page web:  
<https://www.crea.gov.it/alimenti-e-nutrizione>

Page web:  
<https://www.alimentinutrizione.it>

INGRÉDIENTS	Carottes nature : carottes fraîches sans aromatisants ni agents conservateurs ou gaz de protection. Carottes MAP : carottes fraîches sans aromatisants ou agents conservateurs.
PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES	Couleur : orange. Odeur : caractéristique. Consistance : compacte, comparable à celle du produit frais. Saveur : comparable à celle du produit frais.
DURÉE DE CONSERVATION	Carottes nature : produit comestible dans les 12 jours (date d'expiration imprimée sur l'emballage). Carottes MAP : produit comestible dans les 30 jours (date d'expiration imprimée sur l'emballage).
PROCÉDÉ DE PRODUCTION	Spécialité classée V <sup>e</sup> gamme (produits au naturel). Carottes de grande qualité soigneusement sélectionnées. La préparation exclusive et le procédé de cuisson assurent la maintenance des propriétés organiques et nutritionnelles. Les carottes sont intégralement traitées dans des zones d'hygiène contrôlée, conformément aux réglementations décrites dans le programme d'autocontrôle HACCP appliqué sur le site de production. Les normes IFS (International Food Standard) sont appliquées durant le processus de production.
CONSERVATION	Le produit doit être conservé au froid, entre 0°C et 4°C. Le produit doit être consommé dans les 24/48 heures après ouverture. Il est recommandé de respecter la chaîne du froid.
PRÉPARATION	Telles quelles : ouvrez et assaisonnez au goût. Sautées : versez le contenu du paquet dans une casserole et réchauffez le produit à feu doux pendant 2 à 4 minutes puis assaisonnez au choix avant de servir. Microondes : après avoir retiré le plastique alimentaire, mettez le paquet directement dans le four à microondes et chauffez à puissance moyenne (750W) pendant 2 minutes.
ORIGINE DE L'INGRÉDIENT PRINCIPAL	Italie et / ou autre pays de la CE.
AUTRE MATIÈRE VÉGÉTALE	≤ 1%
ALLERGÈNES	Le produit ne contient pas d'allergènes et respecte la directive Européenne CE 2003/89 du 10-11-03 et les modifications successives relatives aux allergènes ainsi que le Règlement (UE) 1169/2011 et ses modifications et intégrations suivantes. D'éventuelles contaminations croisées sont signalées sur l'étiquette.
EMBALLAGE	Produit nature : COPOLYMÈRE DE POLYPROPYLENE TRANSPARENT ET FILM PLASTIQUE ANTIBUÉE. Produit MAP : EMBALLAGE PP-EVOH-PP TRANSPARENT ET FILM PLASTIQUE ANTIBUÉE. Déclaration d'autorisation d'entrer en contact avec les denrées alimentaires (D.M. 21/3/1973 et modifications successives). D.Lgs. 142/2006-article 226 section 4; Registre CEE 2004.1935 CEE; Directive CEE 2002/72-CEE et amendements successifs ; Directive CEE 1994/62 - CEE. Règlement (UE) 2015/174, de la Commission du 5/02/2015, modifiant ou rectifiant le Règlement UE 10/2011.
INFORMATION MICROBIOLOGIQUE	Absence de Listeria monocytogènes UFC/25 conformément à la réglementation européenne (CE) n. 2073/2005 et ses modifications et intégrations suivantes.